

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей и осмотр детей, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Гигиенические процедуры, свободная игровая деятельность	8.35 – 8.50
Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	8.50 - 9.00 9.10 – 9.20
Свободная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.05
Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	15.15-15.25 15.35 – 15.45
Подготовка к ужину, ужин	15.45 -16.15
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей и осмотр детей, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.55 – 9.05 9.15 – 9.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 - 11.20
Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.20 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.15 – 15.25 15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45 - 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05– 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 8.50
Занятия	8.50 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30– 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.15 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.45 (пн., вт., чт., пт.) 11.45 – 12.05 (ср.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.35 -15.06
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.35 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 9
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50 (вт., ср., чт., пт.) 11.45 – 12.05 (пн.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50– 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.05 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.35 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.15 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.00 (пн., чт.) 11.45 – 12.10 (вт., пт.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.00 (пн., вт., пт.) 11.50 – 12.15 (ср., чт.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.20 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
_____ Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 8
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.45 (пн., вт.) 9.00 – 10.50 (ср., пт.) 9.00 – 10.10 (чт.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
_____ Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 11
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50 (вт, чт.) 9.00 – 10.10 (ср.) 11.45 – 12.15 (пн.) 9.00 – 11.05 (пт.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.25 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Детский сад № 83 «Вишенка»
Н.Н.Плотникова.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 7
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50 (пн., ср., чт.) 9.00 – 10.10 (ср.) 11.45 – 12.15 (вт.) 9.00 – 10.30 (пт.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, свободная двигательная активность	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ №83 «Вишенка»
_____ Н.Н.Плотникова

**ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧ. Г.**

№ группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
группа раннего возраста № 1	8.00	9.20	11.10	14.55	15.40
1 младшая № 2	8.03	9.25	11.40	15.00	16.00
2 младшая № 3	8.06	9.30	11.45	15.02	16.03
средняя № 4	8.08	9.35	11.50	15.03	16.06
средняя № 6	8.10	9.40	12.00	15.04	16.08
средняя № 9	8.12	9.45	12.03	15.05	16.12
старшая № 5	8.14	9.55	12.10	15.06	16.16
старшая № 10	8.18	10.00	12.15	15.07	16.19
подготовительная № 8	8.22	10.05	12.20	15.08	16.21
подготовительная № 11	8.26	10.07	12.23	15.10	16.23
подготовительная № 7	8.30	10.09	12.25	15.12	16.25

Обед сотрудников – 12.40